

Früchte-Soufflé

500 g	Magerquark
3	Eier
3 EL	Hirseflocken
1 dl	Rahm
100 g	Zucker
100 g	gemahlene Nüsse
500 g	Früchte, evtl. geschnitten

- alles miteinander vermischen und in eine ausgebutterte, feuerfeste Form geben
- Backen: 40 - 50 Minuten bei 200°C